

2026年3月17日
株式会社 IHI エスキューブ

「スポーツエールカンパニー2026」に8年連続認定企業としてシルバー+(プラス)認定 および「東京都スポーツ推進企業 2025」に認定

株式会社 IHI エスキューブは、スポーツ庁から「スポーツエールカンパニー2026」および、東京都から「東京都スポーツ推進企業 2025」にそれぞれ8年連続で認定されました。

「スポーツエールカンパニー2026」においては、7年以上で授与される「シルバー」認定と、全職場で毎朝5分間実施しているオリジナル体操（グッドコンディション）体操の実施率70%以上の評価として「+(プラス)」の認定も受けました。このシルバープラス認定は、今年度申請された全1635社のうち、29社のみを受賞です。



IHI エスキューブでは、健康経営に掲げる従業員一人ひとりが健康と幸せを考え行動できる文化の醸成を目指し、定期的な運動習慣の向上を全社目標に掲げています。

<社員への運動奨励策の例>

- ・始業時5分間、オリジナル体操（グッドコンディション体操）の職場一斉実施
- ・健康支援アプリを用いたウォーキングイベント開催
- ・新入社員および伴走者（指導員・役員他）を対象とした「しまなみ海道サイクリング研修」
- ・運動習慣推進を含めた健康づくり教育を全従業員へ実施

これからも、運動をつうじた楽しさや快適さを実感できる機会や風土を従業員とともに作り、運動推進を図っていきます。

【参考】

◆IHI エスキューブ 健康経営の取組み

<https://www.iscube.co.jp/contents/health1.html>

◆スポーツエールカンパニー2026（スポーツ庁 HP より）

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00226.html

スポーツ庁では、働く世代を中心に、国民のスポーツ実施率を向上させ、健康増進やライフパフォーマンスを高めるため、従業員のスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業等を「スポーツエールカンパニー」として認定しています。

◆東京都スポーツ推進企業認定制度

（東京都 スポーツ TOKYO インフォメーション HP より）

<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>

東京都では、従業員のスポーツ促進やスポーツ支援に取り組む企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定しています。令和7年度は427社を認定し、推進企業は656社となりました。

階段利用の促進や始業時の体操など、従業員が行う運動や健康増進に向けて1つ以上取り組んでいる都内企業等が対象です。