

2024年1月23日
株式会社 IHI エスキューブ

「スポーツエールカンパニー2024」に6年連続認定企業としてブロンズ+(プラス)認定 および「東京都スポーツ推進企業 2023」に認定

このたび株式会社 IHI エスキューブは、スポーツ庁から「スポーツエールカンパニー2024」および、東京都から「東京都スポーツ推進企業 2023」にそれぞれ6年連続で認定されました。

6年連続認定となる今回は、「スポーツエールカンパニー2024」の認定時に「ブロンズ」の認定を同時に受けました。さらに全職場で毎日5分間、一斉実施を続けるオリジナル体操の実施率について、従業員の週1回以上のスポーツ実施率70%以上の企業に認定される「+(プラス)」の認定も受けました。



IHI エスキューブでは、健康経営に掲げる従業員一人ひとりが健康と幸せを考え行動できる文化の醸成を目指し、定期的な運動習慣の向上を全社目標に掲げています。5分間のオリジナル体操を毎日職場で一斉に実施するほか、健康支援アプリを用いたウォーキングイベントの開催など、「少しでも、みんなで、楽しく継続できる運動」の習慣確立に取り組んでいます。

2023年度は、コロナ禍で開催が見送られた新入社員「しまなみ海道サイクリング研修」を4年ぶりに開催し、コロナ禍で入社した1年目～4年目までの若手社員と伴走者である役員の総勢約35名が、事前の体力づくりを狙った運動習慣づくりに取り組み、全長約70kmの道のり全員ゴールを目指し挑みました。

また、4年前に導入したオリジナル「グッドコンディション体操」の新バージョンを導入し、テレワークの普及とともに顕著になった運動不足感を解消できるよう、毎日5分間を少しでも楽しく、運動効果が実感できる多彩でリズムカルなテンポの音楽と動きを組み込み、旧バージョンと交互で各職場で展開しています。

これからも、運動を通じた楽しさや快適さを実感できる機会や風土を従業員とともに作り、運動推進を図っていきます。

【参考】

◆IHI エスキューブ 健康経営について

<https://www.iscube.co.jp/contents/health1.html>

◆スポーツエールカンパニー認定制度

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00159.html

<スポーツエールカンパニー認定制度とは>

スポーツ庁が「働き盛り世代」のスポーツ実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を認定する制度です。

「スポーツエールカンパニー」の認定を、通算して5回～6回受けた企業はブロンズ認定の対象となり、当社は6年連続の認定により、昨年度から対象企業となりました。また、従業員の週1回以上のスポーツ実施率が70%以上の企業は、+（プラス）認定の対象になります。

ブロンズ認定は「スポーツエールカンパニー2024」認定企業1,246社のうち198社が取得し、このうちブロンズ+（プラス）認定は16社が取得しています。

◆東京都スポーツ推進企業認定制度

<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>

<「東京都スポーツ推進企業認定制度」とは>

「東京都スポーツ推進企業認定制度」は、東京都生活文化スポーツ局が、「従業員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた優れた取り組みを実施している企業」や、「アスリート・団体・大会への支援等、スポーツ分野での支援を実施している企業」等を毎年認定するものです。