健康経営　実績管理表（2023～2025年度）

IHI

2026年10月1日更新

KGI

	2023年度	2024年度	2025年度
従業員意識調査（グローバルエンゲージメントサーベイ）：2028年度目標値64%以上			
社員エンゲージメント肯定率 （下段：回答率）	57% （87%）	58% （87%）	61% （84%）
メンタルヘルスによる休職者･離職者数　：2028年度目標値0人			
離職者	－	0人	2人
休職者	－	5人	13人
健康年齢　：2028年度目標値45.2歳以下			
健康年齢＊ （下段：平均実年齢）	46.6歳 （45.1歳）	47.2歳 （45.3歳）	－ －

＊健康年齢とは、健診結果から健康状態を年齢換算した指標のこと

体の健康

	2023年	2024年	2025年*
従業員数(集計母数)	500名	519名	537名
平均年齢	45.9歳	46.0歳	45.6歳
健康診断受診率	100%	100%	100%
定期健康診断有所見者率	76.0%	78.6%	78.8%
「要受診者（総合判定D）」受診報告率	72.7%	69.8%	74.0%
適正体重率（BMI18.5～24.9)	57.8%	54.7%	53.3%
有所見者率（血圧）	20.6%	20.4%	15.1%
有所見者率（血中脂質）	36.6%	38.9%	38.4%
有所見者率（糖尿）	21.2%	20.8%	19.9%

＊2025年の健診データ（検査値および問診情報）は、2025年1月～12月の受診者の健診結果に基づき集計

体の健康

	2023年	2024年	2025年
喫煙率 ・2014年4月1日～「就業時間中全面禁煙運動」導入 ・全国喫煙率＝14.8%（R6国民健康栄養調査）	18.6%	18.1%	17.1%
定期的な運動習慣あり ・週2回以上、かつ1回30分以上の運動習慣割合	26.6%	26.6%	26.4%
朝食摂取率（週3回以上）	72.0%	74.8%	72.1%
睡眠による休養十分	61.4%	56.5%	54.9%
起床時の疲労回復度（健康度調査より）	3.0	3.0	3.0

心の健康

		2023年度	2024年度	2025年度
休業・休職率 （心や体の健康上の理由）		2.6%	1.9%	3.1%
休職日数（アブセンティズム）		3.3日	1.7日	2.7日
プレゼンティーズム（損失割合） ・SPQ東大１項目版		85.1%	81.4%	80.6%
ワーク エンゲージメント	**活力**	3.08	3.09	3.07
	熱意	3.63	3.65	3.70
	没頭	3.18	3.23	3.32
高リスク職場数（健康リスク120以上） ・2020年から“０職場”継続		0職場	0職場	0職場
ストレスチェック*高ストレス者率（社員） （下段：受検率）		12.9% （98.6%）	14.1% （98.3%）	12.6% （99.6%）

＊2017年度以降は、派遣社員を含む全従業員にストレスチェックを実施

各施策の実施・評価

	2023年度	2024年度	2025年度
若手グッドコンディション研修　受講人数	入社１～4年目 31人	新卒社員 11人	新卒社員 12人 （100%）
入社2年目（新卒）フォロー保健師個別面談　人数 ・2025年度から開始	－	－	11人 （100%）
30代従業員への生活習慣病予防保健師個別面談　人数 ・2025年度から開始	－	－	27人 （100%）
ウォーキングイベント参加率	49.8% （秋）	44.6% （秋）	49.1% （秋）
健康支援アプリPep Up*利用率	80.9%	83.3%	83.3%
グッドコンディション体操 実施率 ・就業時5分、週1回以上実施	97.3% 新ﾊﾞｰｼﾞｮﾝ導入	71.3%	71.3%
基幹職メンタルマネジメント教育　受講率	－	対面・web 97.1%	Eラーニング 82.8%

＊ 健康支援アプリPep Up
・2019年度よりIHIグループ健康保険組合が提供し、全従業員が利用可能なアプリです。健診結果や健康年齢の確認に加え、体重・血圧・歩数・食事・睡眠などを日々記録・管理できます。
・運動不足を歩数で「見える化」し健康意識を高めるため、このアプリを使った全社ウォーキングイベントを毎年開催しています。

各施策の実施・評価

	2023年度	2024年度	2025年度
育児休暇取得率 ・配偶者が出産した人のうち連続1か月以上取得した人の割合	ー	66.7%	57.1%
介護休業取得者数 **介護休暇取得者数**	ー	0名 9名	1名 7名
介護研修受講率 **「仕事と介護の両立オンラインセミナー」**	ー	3.3% （1.7%）	2.8% （2.7%）
性差特有の健康教育　受講率・満足度	ー	女性特有　94.3% （48.9%） 男性特有　91.9%	女性特有　84% （81.8%） 満足度　97.7%

＊受講率：（　）内は、基幹職の受講割合
＊性差特有の健康教育の受講者には、派遣社員の希望者も含む

外部評価（健康経営、スポーツなど）

	2023年度	2024年度	2025年度
健康経営優良法人 ・2017～認定更新中（2017-2023 ホワイト500獲得）	認定 ホワイト500	認定	認定 ホワイト500
スポーツエールカンパニー ・2018～認定更新中	認定 ＋ブロンズ	認定 ＋シルバー	認定 ＋シルバー
東京都スポーツ推進企業	認定	認定	認定

2026 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 大規模法人部門 ホワイト500

SPORTS YELL COMPANY 2026+

TOKYO 東京都スポーツ推進企業 2025認定