

2023年度健康管理実績管理表 (2018~2023年度経年データ)

実績管理表①～経年健康診断結果～

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
従業員数(集計母数)	493名	487名	480名	471名	500名	500名

健康診断結果	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
平均年齢	43.4歳	43.9歳	44.6歳	45.0歳	45.7歳	45.7歳
健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
定期健康診断要管理者率	74.4%	75.4%	77.7%	78.3%	77.0%	76.0%
要受診(総合判定D)受診報告率	86.3%	86.6%	76.3%	72.0%		72.7%
適正体重率(BMI18.5～24.9)	59.0%	61.0%	61.0%	57.3%	56.0%	57.8%
血圧要管理者率	25.4%	26.7%	28.3%	24.2%	22.0%	20.6%
血中脂質要管理者率	39.1%	40.2%	39.6%	36.1%	34.6%	36.6%
糖尿要管理者率	18.3%	18.7%	16.9%	17.2%	17.4%	21.2%

実績管理表②～経年生活習慣の状況～ *健診時間診結果

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
従業員数(集計母数)	493名	487名	480名	471名	500名	500名
喫煙率	18.9%	20.9%	18.8%	17.6%	18.4%	18.6%
定期的な運動習慣あり ※2回/週かつ30分/回以上の運動習慣割合	35.1%	39.2%	32.3%	20.6%	25.6%	26.6%
朝食摂取率	73.7%	74.9%	87.0%	73.5%	74.0%	72.0%
睡眠時間十分	67.9%	62.0%	58.9%	62.4%	61.6%	61.4%

実績管理表③～ストレスチェック実施結果～

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
対象母数				488名	494名	487名
ストレスチェック受検率	96.2%	95.7%	98.1%	97.7%	98.9%	98.6%
高ストレス者率	13.2%	11.4%	12.0%	12.6%	12.6%	12.9%

実績管理表④～各種施策の実施・参加状況～

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
介護研修受講率 * 事後アンケート回答数で集計	—	—	—	—	4.4%	算出中
女性健康教育受講率 * 事後アンケート回答数で集計	—	—	—	15.0%	12.0%	
活動量計貸与・保有率	62.7%	63.4%	62.7%	59.2%	—	—
健康支援アプリ^{*1}利用率		42.7%	45.1%	70.8 %	79.0%	80.9%

<* 1 健康支援アプリ>

2019年度よりIHIグループ健康保険組合により提供され、「Pep Up」を全従業員利用可能にしている。年間を通じて一人ひとりがスマホやPCから健診結果や健康年齢などの健康状況の閲覧はもちろん、体重や血圧、歩数・食事・睡眠などの健康習慣目標に向けた日々記録・管理ができ、健康サイクルを作るアプリです。

コロナ禍での外出自粛や在宅勤務の普及により運動不足感を歩数で見える化し、健康意識を高めるため、この健康支援アプリを用いたウォーキングイベントを全社で毎年開催しています。



The logo for 'PepUp' features the word 'Pep' in a light blue, rounded font and 'Up.' in a yellow, rounded font.



パフォーマンス指標①～アブセンティーズム～

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
休業・休職率 (健康上の理由)	2.3%	2.0%	2.0%	3.2%	3.6%	2.6%
休業日数	-	-	4.9日	6.1日	2.9日	3.3日

＜測定方法＞ 休業日数：年度の私傷病休暇発生日数(年休・繰越年休はカウント外)の全従業員平均

★休業・休職率の増加の背景について

「疾病と就業の両立支援」の観点から、傷病休業された従業員向けの「再適応支援の手引き」を策定し、それに基づく支援の充実を図っています。やむを得ず、疾病罹患や健康上の理由が生じた場合、本来パフォーマンスを発揮できないことは従業員にとって不本意なことです。適切なタイミングで療養に入り、療養から職場復帰後に再適応するまでの期間を十分見積り、支援しています。再適応までのプロセスにおいて、従業員本人やご家族、主治医の先生と連携しながら、全員が安心できる職場復帰を支援しています。

パフォーマンス指標②～プレゼンティーズム～

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
①SPQ東大1項目（損失割合）	-	-	-	-	76.8% (23.2%)	85.1% (14.9%)
②就業制限率 (健康上の理由)	4.1%	3.3%	3.1%	6.9%	-	-
③起床時の疲労回復度	-	-	3.0	3.0	3.0	3.0

＜測定方法＞ ①SPQ(東大1項目版) (プレゼンティーズム損失割合 = 100% - 回答値)

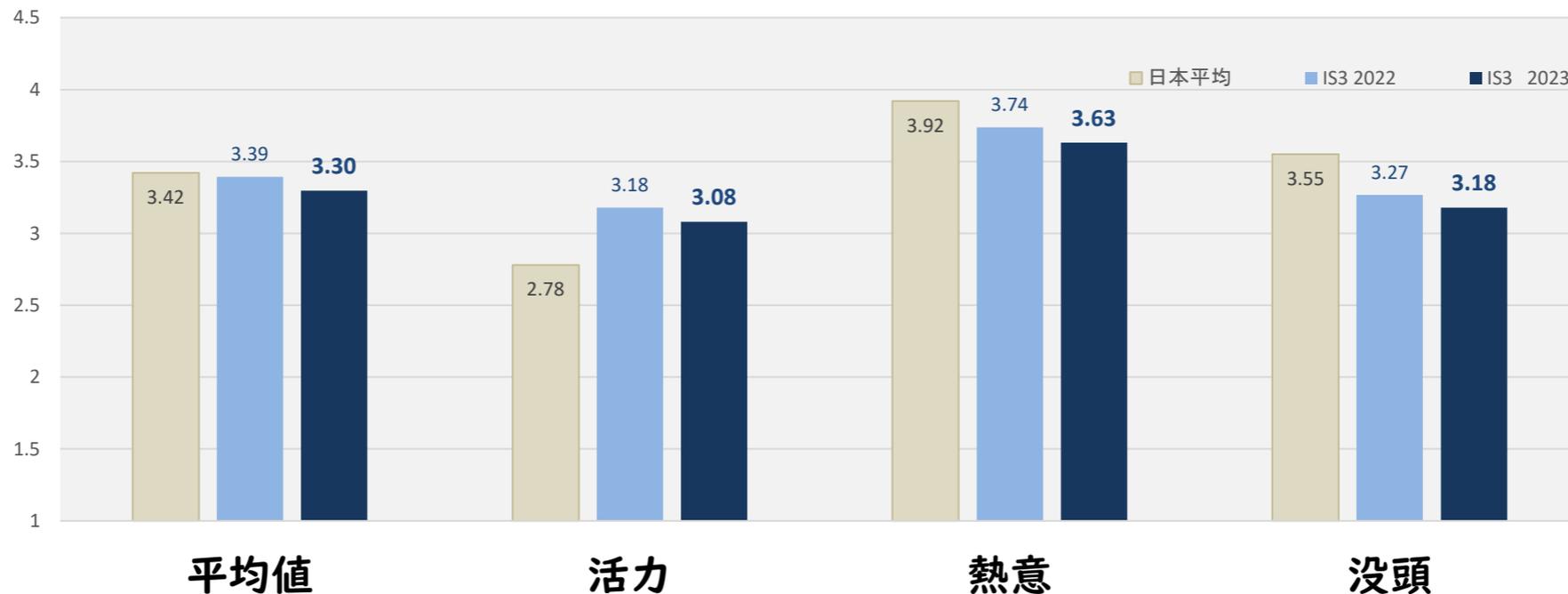
問：病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%として過去4週間の自身の仕事を評価してください。

③問：朝起きた時に、十分疲れがとれていますか？(5点満点中の平均値)

パフォーマンス指標③～ワークエンゲージメント～

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
①職場改善風土	—	—	3.6	3.7	3.7	3.7
ユトレヒト・ワークエンゲージメント尺度 (9項目版)	-	平均値	①活力	②熱意	③没頭	
	2022年	3.39	3.18	3.74	3.27	
	2023年	3.30	3.08	3.63	3.18	

ワークエンゲージメント尺度

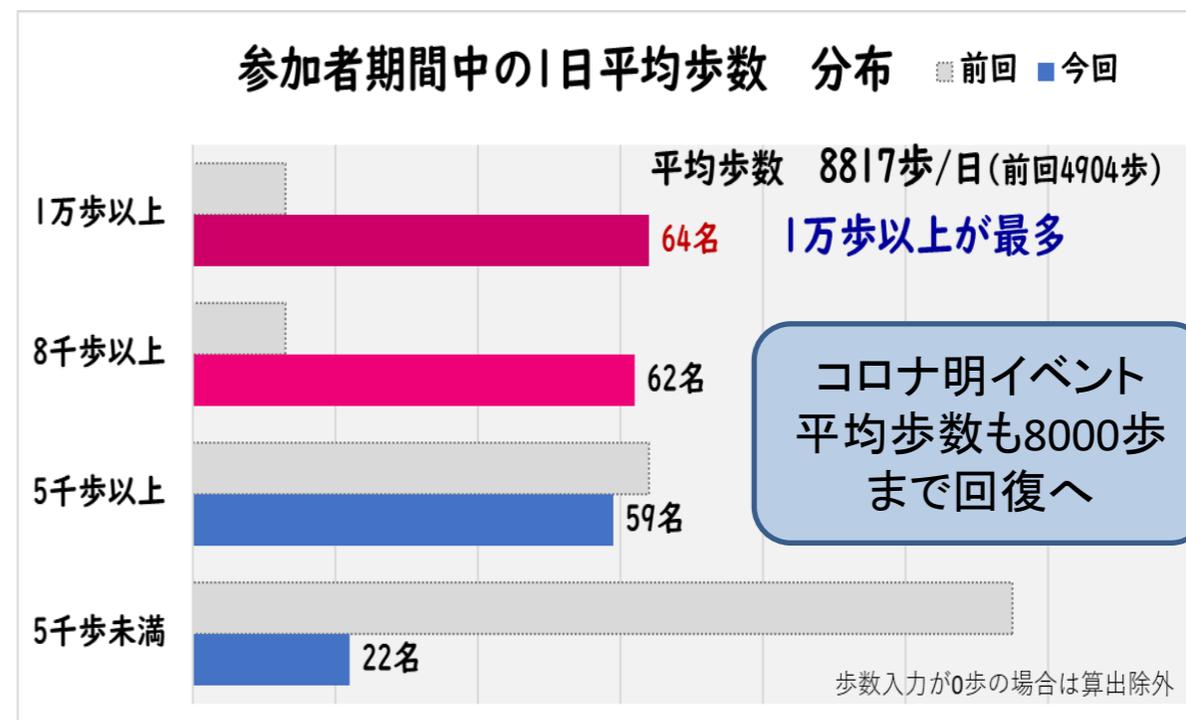
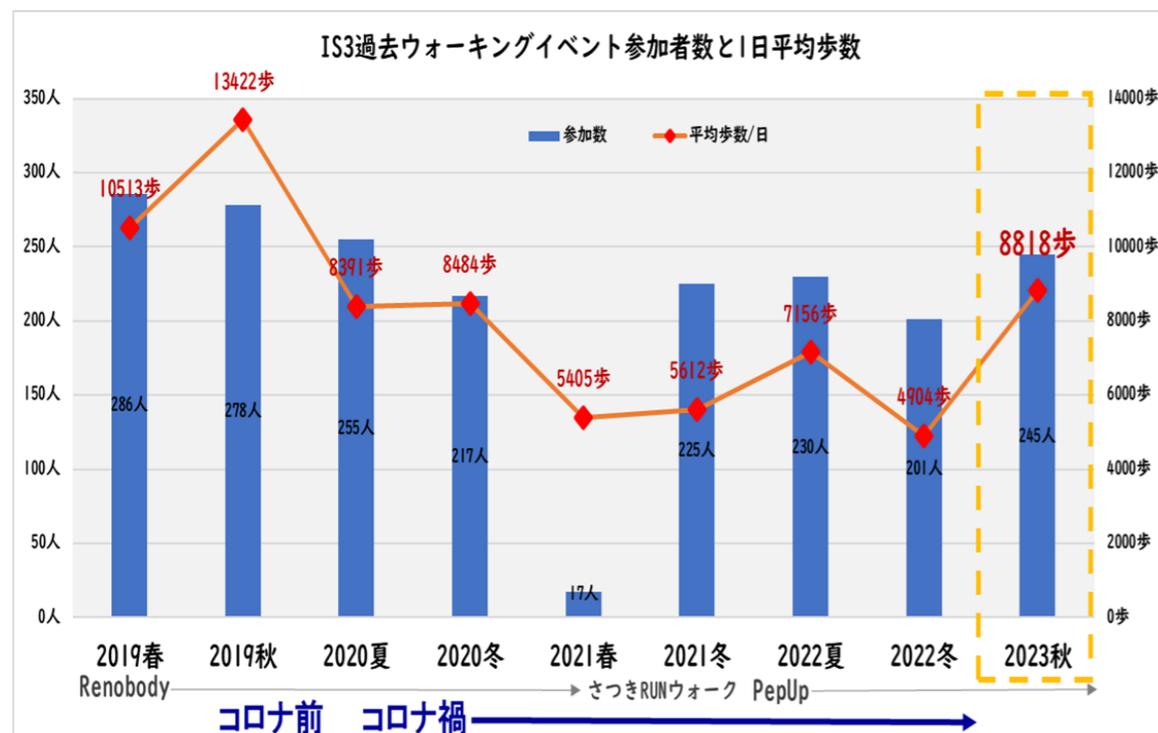


＜測定方法＞ ①問：あなたの職場には、継続的に職場を良くしていこうという風土がありますか？(5点満点中の平均値)
 ②ユトレヒト・ワークエンゲージメント尺度(9項目版)

各種施策の実施状況①～ウォーキングイベント～

	2018年度		2019年度		2020年度		2021	2022年度		2023年度
	秋	冬	春	秋	夏	冬	冬	夏	冬	秋
ウォーキングイベント参加率	69.8%	71.8%	93.8%	91.1%	83.6%	71.1%	46.0%	46.9%	41.4%	49.8%
イベント期間中平均歩数	11339歩	10504歩	10513歩	13422歩	8391歩	8484歩	5612歩	7156歩	4904歩	8818歩

* ～2020年度活動量計所持者のうち参加率，2021年度からは全従業員を対象とした参加率



②社外への発信(IHIグループ社内)

IS3社内報 での健康経営の紹介

グループ安全衛生委員会各事業所の取り組み紹介

新グッドコンディション体操のグループ内展開と共有 (Stream公開)



